



Ik maakte een hoogbegaafde volwassen cliënt erop attent dat hij nog steeds te veel prikkels opzoekt zodat hij overprikkeld zou blijven. De man zuchtte en vroeg, met enige scepsis, of hij dan het klooster in moest.

Als een donderslag bij heldere hemel kwam het inzicht.

Tijdens de intelligente lockdown deden wij onderzoek naar het welbevinden van hoogbegaafde kinderen. Het was een uniek moment omdat het onderwijs doorging maar de kinderen niet in de klas zaten.

De meeste lezers van het onderzoek, inclusief mijzelf, vonden de resultaten schokkend. Bij de vraag over het voorkomen van psychosomatische klachten gaven 46% van de ouders van hoogbegaafde basisschoolkinderen het antwoord "zelden" tijdens de intelligente lockdown, terwijl slechts 20% van de ouders het antwoord "zelden" vóór de lockdown gaven. Bij de vraag of er sprake is van gedragsproblemen bij hoogbegaafde basisschoolleerlingen antwoordden ouders 48% met "vaak" vóór de intelligente lockdown en maar 15% tijdens de intelligente lockdown. Er kon geconcludeerd worden dat het welbevinden van hoogbegaafde kinderen aanmerkelijk verbeterde tijdens de intelligente lockdown.

Na de intelligente lockdown gingen en gaan kinderen weer gewoon naar school ondanks dat het weer hoofdpijn en buikpijn oplevert.

Psychosomatische klachten worden veroorzaakt door stress, het is een waarschuwing van het lichaam dat je een grens overgaat. Een duidelijk signaal dat er iets moet veranderen om uit die stress te komen. Dus goed naar je lichaam luisteren zorgt dat je niet overbelast raakt.

Ik, als moeder, heb onze hoogbegaafde kinderen met psychosomatische klachten naar school gebracht, ook als zij aangaven dat ze niet naar school wilden. Ik heb ze geleerd dat ze klachten moesten negeren en over hun grenzen heen te gaan. Ik heb het prachtige systeem van zelfbescherming bij mijn kinderen ontregeld. Waarom? Omdat mijn ouders dat ook bij mij gedaan hadden, ik wist niet beter. Ik houd mijn hart vast voor mijn (toekomstige) kleinkinderen.

Zelf ben ik enorm op mijn gezicht gegaan met mijn ontregelde systeem en ik zie veel hoogbegaafde volwassenen met diezelfde bulten op hun hoofd. Mensen die met extreme klachten gewoon doorgaan.

Maar, ja, kinderen moeten naar school dat vindt de samenleving en deze heeft daar ook wetgeving voor geregeld. Dit gaat heel diep, dat ervaren ouders die besluiten om hun hoogbegaafde kinderen niet meer naar te school laten gaan om de voornoemde reden. Deze mensen hebben het vaak heel zwaar omdat men gaat handhaven en op dat moment gaat het niet meer over het welbevinden van het kind maar over het gelijk van de handhavers.

Terug naar mijn cliënt die nog maar één optie zag en dat was het klooster. Dat is geen optie want ook in het klooster neemt hij zijn ontregelde systeem mee en ook daar zal hij over zijn grenzen heen gaan. Ik ga hem leren zijn grenzen te bewaken en het net verworven inzicht gaat daarbij helpen.

“Luister naar het fluisteren van je lijf zodat het niet hoeft te schreeuwen”

Marion Knops

©Vacare-maat in zorg

Bronnen:

Client die een oplossing zag in het intreden in een klooster

https://www.vacare.nl/peiling_welbevinden_voor_en_tijdens_lockdown.pdf